



Guía para elaborar una reflexión a modo de ensayo

Professor: Mario Cornejo, S.J.

Materia: Reflexión Teológica – IC2014

Comunicación Social – Grupo: 0558

“El sufrimiento personal: ¿fuente de crecimiento o de decaimiento?”

A. FORMA (2 PUNTOS)

1. 1 página de extensión (Aproximadamente: 40 líneas). Si lo haces a mano, la extensión debe ser una página y media; además, la letra legible y debes usar tinta azul o negra
2. Tamaño de la letra: Times New Roman 12 o Arial 11 o Calibri 11
3. Márgenes: Superior e inferior: 2.5 cms / Izquierdo y derecho: 3.0 cms.
4. Interlineado: Sencillo
5. Alineación de márgenes: justificado
6. Citas y referencias (opcional):
Normas APA: <http://bjcu.uca.edu.ni/Contenido/pdf/NORMASPAVI.pdf>
7. Encabezado: Times New Roman 10 / Arial 9 / Calibri 9

Universidad Centroamericana (UCA) Facultad de Humanidades y Comunicación Departamento: Ciencias de la Comunicación Carrera: Comunicación Social	Nombre: Nº de Carné: Materia: Reflexión Teológica (G0558) Fecha:
--	---

B. ESTRUCTURA DE LA REFLEXIÓN (4 PUNTOS)

1. **Título.** Tiene que expresar en breve frase el contenido de tu ensayo.
2. **Introducción.** Un párrafo breve: trata de captar la atención del lector y exponer la idea central de tu reflexión.
3. **Desarrollo.** Aquí expones los argumentos que expliquen o demuestren la idea central de tu ensayo. En esta parte te puedes auxiliar de ejemplos.
4. **Conclusión.** Retoma de modo sintético tu idea central y los argumentos demostrativos o explicativos. En este breve párrafo, debes de cerrar de tal modo que el lector quede convencido de tus argumentos.

C. CONTENIDO (4 PUNTOS)

El tema a trabajar es **“El sufrimiento personal: ¿fuente de crecimiento o de decaimiento?”**. Propongo algunas preguntas que te pueden orientar al momento de redactar tu reflexión a modo de ensayo, por lo tanto, no se trata de que las sigas al pie de la letra:

- a. ¿Cómo asumo las experiencias de sufrimiento en mi vida para que contribuyan a fortalecer mi identidad y mi relación con los demás?
- b. ¿De qué modo manejo las experiencias de sufrimiento? ¿Soy capaz que sean vivencias que fortalecen mi autoestima?
- c. ¿Soy capaz de comunicar con paz y esperanza mis experiencias de sufrimiento? O al contrario, ¿me es difícil comunicar mis experiencia de sufrimiento, pues me avergüenzan, atemorizan y/o fragilizan, por eso prefiero vivirlas con reserva?



Guía para elaborar una reflexión a modo de ensayo

Professor: Mario Cornejo, S.J.

Materia: Reflexión Teológica – IC2014

Comunicación Social – Grupo: 0558

Fecha de Entrega: miércoles 9 de abril de 2014

Valor: 10 puntos

“La comprensión del sufrimiento humano desde el cristianismo”

A. FORMA (3 PUNTOS)

8. 1 página de extensión (Mínimo: 30 líneas). Si lo haces a mano, la extensión debe ser una página y media; además, la letra legible y debes usar tinta azul o negra
9. Tamaño de la letra: Times New Roman 12 o Arial 11 o Calibri 11
10. Márgenes: Superior e inferior: 2.5 cms / Izquierdo y derecho: 3.0 cms.
11. Interlineado: Sencillo
12. Alineación de márgenes: justificado
13. Evitar errores ortográfico (cada dos errores, una décima menos)
14. Citas y referencias (opcional):
Normas APA: <http://bjcu.uca.edu.ni/Contenido/pdf/NORMASAPAVI.pdf>
15. Encabezado: Times New Roman 10 / Arial 9 / Calibri 9

Universidad Centroamericana (UCA) Facultad de Humanidades y Comunicación Departamento: Ciencias de la Comunicación Carrera: Comunicación Social	Nombre: Nº de Carné: Materia: Reflexión Teológica (G0558) Fecha:
--	---

B. ESTRUCTURA DE LA REFLEXIÓN (4 PUNTOS)

5. **La reflexión debe constar de tres párrafos.** Cada uno de los cuales debe tener una extensión mínima de 10 líneas.
6. **El párrafo uno y dos deben ser deductivos.** Es decir, escogerás dos ideas de la Conferencia de José Antonio Pagola y las explicarán, según los criterios antes dichos.
7. **El tercer párrafo también debe ser deductivo.** Allí expondrás tu reacción ante el modo de pensar de Pagola. Es la respuesta que tú das al modo de pensar del teólogo, por lo tanto, puedes estar de acuerdo o en desacuerdo, te puede traer recuerdos o despertar sentimientos. Tú decidirás el modo en que expondrás tu juicio de valor.
8. **Claridad al momento de redactar.** Se tomará en cuenta el modo en que expones tus ideas. Es decir, si lo haces de una forma clara, directa, coherente, además si usas las palabras pertinentes y de modo oportuno los signos de puntuación. Te sugiero leas a otra persona tu escrito antes de entregarlo, si ella lo comprende es bastante probable que esté bien.

C. CONTENIDO (3 PUNTOS)



El tema a trabajar es “La comprensión del sufrimiento humano desde el cristianismo”. Dentro de esa temática puedes hablar de lo siguiente (las preguntas son solo una orientación):

1. ¿El sufrimiento humano hace feliz al Dios de Jesús?
2. ¿Dios desea que el ser humano sufra o que el ser humano sea feliz?
3. ¿A qué sufrimiento se le llama cruz? ¿Al que es fruto del seguimiento? ¿A todo sufrimiento?
4. ¿Jesús paga con su sufrimiento el perdón de la humanidad?
5. ¿Jesús va a la cruz o fue condenado a ir a la cruz?
6. ¿Estamos dispuestos a vivir según el Reino de Dios: amor, justicia, compasión, honestidad? ¿A pesar que implique algún tipo de sufrimiento, como lo vivió Jesús?
7. Otro tema de tu elección.



Guía para elaborar una reflexión a modo de ensayo 3

*Professor: Mario Cornejo, S.J.
Materia: Reflexión Teológica – IC2014
Comunicación Social – Grupo: 0558
Miércoles 23 de abril / Valor: 10 puntos*

¿Qué estoy dispuesto/a a hacer ante el sufrimiento humano causado por la injusticia social?

A. FORMA (3 PUNTOS)

16. 1 página de extensión (Mínimo: 30 líneas). Si lo haces a mano, la extensión debe ser una página y media; además, la letra legible y debes usar tinta azul o negra.
17. Tamaño de la letra: Times New Roman 12 o Arial 11 o Calibri 11
18. Márgenes: Superior e inferior: 2.5 cms / Izquierdo y derecho: 3.0 cms.
19. Interlineado: Sencillo
20. Alineación de márgenes: justificado
21. Evitar errores ortográfico (cada dos errores, una décima menos)
22. Citas y referencias (opcional):
Normas APA: <http://bjcu.uca.edu.ni/Contenido/pdf/NORMASAPAVI.pdf>
23. Encabezado: Times New Roman 10 / Arial 9 / Calibri 9

Universidad Centroamericana (UCA) Facultad de Humanidades y Comunicación Departamento: Ciencias de la Comunicación Carrera: Comunicación Social	Nombre: Nº de Carné: Materia: Reflexión Teológica (G0558) Fecha:
--	---

B. ESTRUCTURA DE LA REFLEXIÓN (4 PUNTOS)

- Título.** Tiene que expresar en breve frase el contenido de tu ensayo
9. **Introducción.** Un párrafo breve: trata de captar la atención del lector y exponer la idea central de tu reflexión.
 10. **Desarrollo.** Aquí expones los argumentos que expliquen o demuestren la idea central de tu ensayo. En esta parte te puedes auxiliar de ejemplos.
 11. **Conclusión.** Retoma de modo sintético tu idea central y los argumentos demostrativos o explicativos. En este breve párrafo, debes de cerrar de tal modo que el lector quede convencido de tus argumentos.
 12. **Claridad al momento de redactar.** Se tomará en cuenta el modo en que expones tus ideas. Es decir, si lo haces de una forma clara, directa, coherente, además si usas las palabras pertinentes y de modo oportuno los signos de puntuación. Te sugiero leas a otra persona tu escrito antes de entregarlo, si ella lo comprende es bastante probable que esté bien.

C. CONTENIDO (3 PUNTOS)

El tema a trabajar es: ¿Qué estoy dispuesto/a a hacer ante el sufrimiento humano causado por la injusticia social?



JUAN

En la clase hemos hablado como un sufrimiento es provocado por el egoísmo y la negligencia del ser humano. Por ejemplo, mucha gente pasa hambre, no tiene acceso a servicios de salud, recibe educación pública de mala calidad y que además trabaja duro sin recibir la remuneración merecida.

Ponte en el lugar de esas personas. Recuerda la reflexión que hiciste sobre tu propio sufrimiento y sobre cómo Dios, en Jesús, reacciona al sufrimiento humano. Hazte la pregunta, cuando contemplo a las personas que sufren por la injusticia social, ¿cuál es mi reacción? ¿qué me nace hacer desde mi ámbito personal, familiar y profesional?



Universidad Centroamericana (UCA) Facultad de Humanidades y Comunicación Departamento: Ciencias de la Comunicación Carrera: Comunicación Social	Nombre: Arely Fabiola Valdivia Araica N° de Carné: Materia: Reflexión Teológica (G0558) Fecha: 22/02/14
--	--

“La Vida es cuesta arriba”

¿Alguna vez te has preguntado adonde han ido a parar todos aquellos sentimientos que te han hecho sufrir y te han causado algún tipo de trauma? Pues según Freud, antiguo filósofo y neurólogo de Viena, conocido como el padre del psicoanálisis, solemos reprimirlos en lo más profundo de nuestro subconsciente. Freud decía que el paciente no es consciente de lo que reprime, por lo cual desarrolló las “Técnicas de las asociaciones libres”. Esta consistía en que el paciente se abriera de tal manera que pudiera sacar a flote todas aquellas vivencias reprimidas y de esta manera encontrarle solución o abrir una nueva puerta.

Yo he pasado por muchas cosas que me han causado sufrimiento, ¿quién no? La diferencia es que cada uno encuentra una manera distinta de solucionarlo. Sufrir en mi perspectiva y en la de muchos otros es parte de la vida.

Yo he sufrido bastante, eso no lo niego. Las personas que más me han hecho sufrir serían mis compañeros de clases, yo tengo un pequeño problema en mi ojo, el cual ignoraba hasta que llegué a segundo de primaria. Este problema se iba desarrollando cada vez más y se terminó de desarrollar hasta los 18, pasé más de seis años de mi vida aguantando la ignorancia de mis compañeros, pero llegué a un punto en el que ya estaba “harta” de todo y sabía que si lo seguían haciendo era porque yo se los seguía permitiendo. En ese momento decidí cambiar para bien mío y para los demás, reflexioné sobre los últimos años y me di cuenta de que todo era mental, yo no tengo problema alguno en realidad.

Desde entonces me he convertido en una persona más valiente y segura de sí misma. Todo el que me necesite sabe de antemano que tiene mi ayuda y apoyo incondicional, tengo mis momentos de debilidad, pero gracias a lo que viví sé que todo lo que me proponga puedo lograrlo y que el único obstáculo que existe para alcanzar mi ideal soy yo misma y nadie más. Todos mis amigos saben mi historia, jamás he tenido pena de contárselo a alguien, con el tiempo me di cuenta que no es algo por lo que sentir pena; todas esas personas que alguna vez se burlaron de mí, me hicieron sentir acomplejada por mucho tiempo pero ya no más.

Yo no soy rencorosa, todo aquel que me tomó como objeto de burla (les sorprendería como hasta tus mejores amigos caen bajo) de antemano tienen mi perdón. Jamás he reprimido mis sentimientos y jamás lo haré.

En fin, el sufrimiento es solo una etapa más de la vida y todos pasamos por ella de distintas maneras. El sufrimiento puede causar “traumas” (heridas) y la mejor manera de sanar es sacando a flote todas aquellas vivencias que te causaron dolor; recuerden que esto es nada más algo momentáneo y que si sufres es para bien, no para mal. No te desanimes “La vida es cuesta arriba”.



Universidad Centroamericana (UCA)
Facultad de Humanidades y Comunicación
Departamento: Ciencias de la Comunicación
Carrera: Comunicación Social

Nombre: Juan Ignacio Domingo Fernández Vado
N° de Carné:
Materia: Reflexión Teológica (G0558)
Fecha: 22 de febrero de 2014

¿Cómo superar el sufrimiento?

El sufrimiento tiene la capacidad de dominar totalmente a una persona, ya sea por aturdir psicológicamente o por atormentar de manera física a ese individuo. Pero está en manos de cada quien cómo acoger ese sufrimiento, si recibirlo y tenerlo como huésped o que simplemente haga una visita de médico, lo segundo suele ser un acto de valor en el cual se aprende una lección y se sigue la vida, no igual, sino con más fuerza.

El mayor golpe que me ha dado la vida es quitarme a mi padre cuando yo tenía un año y seis meses de haber nacido; no recuerdo nada de él, pero siempre lo he necesitado, y no fue hasta que viajé a Guatemala a la edad de 11 años para conocer a mi familia paterna, hasta que todos me decían lo bueno que él era, no fue hasta ahí, que yo decidiera dedicarle todos mis logros a él, donde sea que esté, mi plan es enorgullecerlo y a todos los que lo ven a él en mí. Por eso, personalmente, el sufrimiento, aunque ha logrado flaquearme, hacerme sentir acomplexado, callarme y muchas cosas más, es una razón de crecimiento; porque además he conocido gente que también les falta un padre, o una madre, y aún sonrían, y eso se contagia, la vida sigue y si un problema no tiene solución, ¿para qué preocuparse? Mejor adaptarse con buena actitud al cambio y tratar de ser mejor. En caso de tenerla, hay que ir y buscarla, afrontar ese contratiempo para cuando sea superado, estar con el alma y la conciencia en paz.

Hablar con la voz quebrada acerca de los problemas es signo de que no se han superado, que se lleva la cruz encima por esa dificultad, lo que yo hago al estar metido en una complicación es dialogar, primero conmigo mismo, si no llego a una conclusión acudo a mi gente cercana, esas personas que me apoyan, que me puedan entender y dar un buen consejo, que me puedan echar la mano; además procuro ser esa persona que siempre esté dispuesto a ayudar a los que tengan inquietudes, la clave está en ponerse en el lugar de esa persona y saber los recursos para poder salir de ese lío, toda solución tiene una fórmula, desde cómo abrir el envase de leche, hasta cómo salir de un laberinto, manteniendo siempre la mano derecha en la pared de ese lado, así se llega al final, así como desde una bella sonrisa hasta un gran gesto pueden aliviar el sufrimiento de alguien, ya sea conocido o no, el objetivo es que el sentimiento no sea motivo de decaimiento. La autoestima juega un papel importante ya que puede concernirnos para creernos que podemos superar el bache, que sólo es un obstáculo más, nos puede hacer recapacitar un segundo antes de tirar la toalla y entonces no caímos, sino que tomamos un impulso para poder salir adelante.

Dicen que el dolor es inevitable, pero que el sufrimiento es opcional, entonces lo que deberíamos hacer todos es buscar el método para que evitemos el sufrimiento, la gente angustiada necesita ayuda, tal vez debas compartir tu experiencia dolorosa superada por si a la persona que le contaste le sucede luego y sepa cómo reaccionar, porque cuando estamos sumergidos en la consternación siempre pensamos lo peor, entonces el optimismo debe ser clave, se debe hallar la razón por la cual superar la tragedia, o pues, simplemente porque no



es bonito sufrir y la vida es demasiado bella como para estarse martirizando por algo que tiene solución.

En conclusión, el sufrimiento es ese contratiempo provocado por un mal que no podemos superar, y cuando lo superamos con una buena actitud, nos sentimos fortificados, por ende, se deja de sufrir y se disfruta de una renovación que nos dispone a no cometer errores, mostrar una sonrisa después de haber quizás hasta llorado y ser una mejor persona. Estar sufriendo es como atraparse en un laberinto, y depende de cada quién si decide buscar la salida o agobiarse y quedarse sollozando desconsoladamente.



Universidad Centroamericana (UCA)
Facultad de Humanidades y Comunicación
Departamento: Ciencias de la Comunicación
Carrera: Comunicación Social

Nombre: Karen Junieth Altamirano Catin
N° de Carné:
Materia: Reflexión Teológica(G0558)
Fecha: Miércoles 26/02/14

Sufrimiento, una lección de vida

Te has preguntado alguna vez ¿Por qué existe el dolor? ¿Por qué se sufre ante determinadas situaciones? o ¿Por qué todo este rollo del sufrimiento es una ley de vida? Bueno, si bien es cierto, todo ser humano ha experimentado experiencias negativas que dejan como resultado “la espinita del dolor”, pero, cuando la experiencia es reciente, “se ve todo color gris” y es imposible pensar con la cabeza fría, por lo tanto, tendemos a preguntarnos: “¿Por qué me pasa esto a mi?” “¿Por qué la vida es tan injusta conmigo?”, etc. Ciertamente, ¿no? Consigo al tema del dolor y el sufrimiento están los “¿Por qué?”.

Todos hemos sufrido alguna vez, algunos de una manera más intensa que otros, ya sea por cosas pocas significativas o muy importantes, pero eso va dependiendo del tipo de persona. No todos respondemos de la misma forma ante estas malas experiencias, algunas personas llevan un proceso de superación más lento que otras, pero, tengamos en cuenta que, **SUPERAR NO ES LO MISMO QUE OLVIDAR**, aunque una mala experiencia nos haya dejado de afectar, no quiere decir que la hayamos olvidado, y es ahí donde podremos obtener una poderosa arma de aprendizaje y crecimiento en nuestra vida, sacándole provecho a esa mala experiencia de forma positiva y a nuestro favor, ¿cómo así? Bueno, nosotros solemos asociar los errores con las malas experiencias, y, seguro han escuchado el famoso dicho: “De los errores se aprende”. Hay mucha razón en tal enunciado, pues, cuando cometemos un error, lo menos que deseamos es reincidir en ello y hacemos todo lo posible por no hacerlo, algo similar sucede con las malas experiencias que nos llevan al sufrimiento, tratamos a toda costa que no se repitan y esto nos hace más fuertes y perseverantes, de manera que aprendemos nuevas estrategias de vida que nos garanticen cierta plenitud y bienestar, ¿estrategias? ¡Sí! tratar de ser mejores personas para la sociedad, poner a Dios como el centro de nuestras vidas, practicar la honestidad, hacer la diferencia, ser un ejemplo para los demás; no hay que estancarse, sino seguir adelante pase lo que pase.

Los sufrimientos nos hacen más humanos. Los golpes de la vida, más que dañarnos, nos enseñan, ya que a partir de ellos buscamos un cambio, motivaciones y esperanzas, de estos golpes aprendemos a ser perseverantes, ya que, está claro que las experiencias dolorosas y los sufrimientos continuarán, pero la vida también continúa y con ello nuestros planes, metas, sueños, proyectos, etc. y estas son razones mayores por las cuales seguir en pie; también aprendemos a ser personas fuertes y maduras, lo que nos ayudará a soportar esos futuros sufrimientos con optimismo y firmeza; y sobre todo nos damos cuenta que las cosas siempre pasan por algo, la vida y sus acontecimientos no son una casualidad, todo tiene un “porqué”.



No lo tomemos de una manera tan negativa, recordemos que psicológicamente tenemos el poder de autodestruirnos, todo está en nuestra mente, y principalmente en confiar y tener fe en que Dios podrá solucionar cualquier cosa (si eres creyente). Optemos por ser optimistas y veamos el sufrimiento como una oportunidad y un incentivo para crecer como personas, mejorar nuestra calidad de vida, poner en práctica las estrategias planteadas, y no sólo hacerlo por nosotros mismos sino también por los demás; y sobre todo para aprender a ser fuertes y perseverantes ante la difícil tarea de vivir, pues, pienso que, LA VIDA NO ES UN JUEGO PARA COBARDES.



Universidad Centroamericana (UCA) Facultad de Humanidades y Comunicación Departamento: Ciencias de la Comunicación Carrera: Comunicación Social	Nombre: Elizabeth Esther Reyes García N° de Carné. Materia: Reflexión Teológica (G0558) Fecha: 9-04-2014
---	---

“La comprensión del sufrimiento humano desde el cristianismo”

Según pagola el sufrimiento de la humanidad no hace feliz al Dios de Jesús, pues el sufrimiento es una concepción meramente humana creyendo que en el dolor y el sufrimiento hay un algo y considerando a este mismo como necesario. Hay un sufrimiento que es ocasionado por las acciones del ser humano, del cual el señor Jesucristo no tiene culpa ni conocimiento alguno. Pero al Dios que Antonio Pagola presenta en su escrito, no le agrada el sufrimiento de la humanidad, pues él creó a la humanidad para que fuese plenamente feliz, contradiciendo totalmente cualquier concepción de un Dios sádico y castigador pues este presenta a un Dios que perdona los pecados de la humanidad, sin esperar recompensa ninguna y sin importarle que el mundo sea pecador. El Dios de Jesús, entregó a su hijo simplemente por amor, ese amor inmensamente divino que lo impulsó a dar al unigénito para salvar a la humanidad pecadora.

Jesús pagó con sufrimiento el perdón de la humanidad, pero todo lo hizo por amor, el sintió humanamente el dolor de su crucifixión pero resistió como Dios todo el dolor y el peso de la humanidad. Aunque Jesucristo se ofreció a ir a la cruz por los pecados del mundo, él también fue condenado por los hombres a morir crucificado, pues sus acciones de bondad incomodaban a muchos y por eso lo condenaron a muerte de cruz, porque él quería la igualdad entre pobres y ricos; entre sanos y enfermos y deseaba que todos los cautivos fuesen liberados de su esclavitud, por esto le decretaron muerte, dolor y sufrimiento, porque el salvó a la humanidad con amor y por ello padeció los mismos dolores que cualquier hombre común y corriente hubiese padecido al ser condenado a una muerte de crucifixión. Cristo amó tanto al mundo que se dio en sacrificio de gracia y le mostró a la humanidad toda su bondad muriendo sin renegar del dolor y de las burlas de los hombres. Lo cierto es que Jesús no quería el sufrimiento para nadie, ni para él mismo.

Pagola expresa que el seguimiento a Jesús y el trabajo por el reino de Dios, exige vivir de manera crucificada de una manera u otra, es decir que es difícil vivir mediante paz, honestidad, amor, justicia y compasión; lo cierto es que es difícil, pero no es imposible. Aunque Jesús nos pide colaborar con el reino de Dios no todos están dispuestos a tomar su cruz y seguir a cristo, pues todos piensan en el dolor y el sufrimiento que puede causar para ellos hacer lo correcto. Me gustó mucho la conferencia de Antonio Pagola porque se refiere a como las personas visualizamos a un Dios malo y castigador, que si hacemos lo malo él va a estar disponible para recompensar o castigar nuestras acciones. Lo cierto es que me



identifique mucho con la conferencia, porque muchas veces los seres humanos acostumbramos echarle la culpa a Dios de todo lo que nos pasa cuando realmente los únicos responsables de nuestras acciones somos nosotros mismos. Por qué de tal manera amó Dios al mundo que ha dado a su hijo unigénito para que todo aquel que en él cree no se pierda más tenga vida eterna (San Juan 3:16).



Universidad Centroamericana (UCA)
Facultad de Humanidades y Comunicación
Departamento: Ciencias de la Comunicación
Carrera: Comunicación Social

Nombre: Julio César Castellón Berríos
Nº de Carné:
Materia: Reflexión Teológica (G0558)
Fecha: 9 de abril del 2014

Comprensión del sufrimiento humano desde el cristianismo.

La conferencia de José Antonio Pagola llamada ¿Un Dios sádico? La expiación vicaria, Analiza más a fondo el sufrimiento del ser humano en todos sus aspectos(físicos, sentimentales, etc.) con historia de personas que lo han vivido y él narra estas vivencias para demostrar a las persona que el Jesús que nosotros conocemos no es y no tiene un Dios que solo quiera el sufrimiento, sino que es un Dios que invita a ver mas allá del dolor, nos llama a aceptar esa cruz a intentar eliminar ese sufrimiento si es una enfermedad cuidando nuestra salud física y mental, que los fenómenos naturales no sean causada de sufrimiento ¿Cómo? Viviendo mejor, pero para vivir mejor necesitamos estar en una sociedad sin corrupción, con igualdad y sin diferencias económicas o de otro tipo, para que todos tengamos un hogar adecuado, que tengamos la oportunidad todos de recibir una buena atención médica. Sin embargo, lo lograremos si todos actuamos como Jesús nos enseñó y hasta entonces podremos ser felices, Dios no quiere que suframos, él nos ha dado y nos da todos los elementos para vivir y ser felices sin sufrimiento.

Jesús no hizo un trato con Dios para sufrir y hacernos tomar conciencia Jesús claramente expresaba que él venía a ayudar a los pecadores para que viviéramos en amor y estemos en el reino de los cielos con el padre, pero Dios en ningún momento quería un homicidio, fueron las personas de esa época, de este tiempo las que condenaron a Jesús, lo crucificaron y lo asesinaron, no fue Dios. Entonces Pagola dice que se ha mal interpretado el acto de amor de Jesús en la cruz, porque siendo el hijo de Dios aceptó pagar ese sufrimiento donde solo los mismos humanos fuimos culpables. Sin embargo, el perdón y la misericordia es infinita y gratis, así que Dios no nos manda a sufrir ni a nosotros ni a su hijo, porque si no estaríamos convirtiendo el cristianismo de una religión que se funda en el amor en una religión primitiva, donde los dioses pedían sacrificios humanos.

Para concluir, todos los seres humanos debemos cambiar esa concepción errónea sobre Dios, Jesús y el sufrimiento. Jesús nos invita a negarnos a nosotros mismos y a cargar nuestra propia cruz, a aceptar el sufrimiento pero no quedarnos sufriendo seguir y buscar la tranquilidad la paz, crear una sociedad más justa, honesta donde todos logremos una vida más igualitaria, sin diferencias para que nadie sufra por cosas materiales porque pensar en positivo no significa que todo saldrá bien, es aceptar lo bueno y lo malo de una manera positiva sin sufrir. Tampoco es no esforzarse y quedarse viviendo como ya lo hacemos, es una invitación a progresar a estudiar más, a trabajar más para cumplir nuestras metas para ser seres plenos, claro, sin lastimar o hacer sufrir a otras personas en el trayecto, a vivir como Jesús aceptar la cruz y la muerte por que después de la muerte viene la vida eterna.



Universidad Centroamericana (UCA) Facultad de Humanidades y Comunicación Departamento: Ciencias de la Comunicación Carrera: Comunicación Social	Nombre: Lenin Augusto Rodríguez Molina Nº de Carné: Materia: Reflexión Teológica (G0558) Fecha: 09/04/14
--	---

Reflexión a modo de ensayo

La cruz es el conjunto de consecuencias que conlleva el seguimiento del camino de la obra de Jesús. Según Pagola los seres humanos acostumbran a creer que todo el sufrimiento por el cual atraviesan es una cruz, incluso se piensa que el sufrimiento causado por las personas es un castigo de Dios, pero no es más que un dolor superficial ocasionado por las malas acciones de la gente. Pagola describe a la cruz como las consecuencias de seguir los pasos de Jesús, es decir aceptar el rechazo, la discriminación por parte de la sociedad solo por el simple hecho de llevar una vida cristiana. También Pagola menciona que no se debe minimizar la crucifixión, es decir, que la persona no debe tomar descansos en el cumplimiento de la obra para entrar al reino de Dios.

La crucifixión es la más grande prueba de amor de Dios. Pagola menciona en su conferencia que durante años se ha malinterpretado la crucifixión, pues se atribuye nuestra salvación al sufrimiento de Jesús al morir en la cruz, y las personas lo han tomado de forma literal, es tanto así que creen que para ser salvos, es necesario sufrir, pues creen que esto es lo que agrada a Dios ver a su pueblo en desgracias. Sin embargo él aclara este aspecto y plantea que lo que hizo salva a la gente fue el amor que demostró Jesús al dar su vida por los demás, al aceptar cualquier castigo que le impusieran y esto es lo que según Pagola debería la sociedad de considerar como sufrimiento, el dolor que causa seguir el camino de Jesucristo.

El sufrimiento humano no le agrada a Dios. La sociedad, principalmente cristiana nos hemos empeñado en creer que Dios nos hace sufrir como un pago de nuestros pecados o como una prueba de fe, hasta hemos llegado a causarnos dolor porque creemos que a Dios le agrada eso, pero Dios no quiere vernos hundidos en desgracias, quiere que seamos felices que amemos, sigamos el camino de Jesús, encontremos la felicidad a través de él, pero para hacerlo tenemos que aceptar nuestra cruz y cargar con ella por el largo camino de la vida, sin rendirnos, siendo persistentes y sobre todo hacerlo por amor, hacia Dios y hacia el prójimo. Esta conferencia es una invitación para que nosotros, corriamos ciertos comportamientos que probablemente nos estaban afectando, y estoy de acuerdo con Pagola en que Dios es un Dios de amor, comprensión, sabiduría, no de castigo ni de temor, que es así como solemos percibirlo. Cualquiera que sea capaz de amar puede considerarse salvo.



Universidad Centroamericana (UCA)
Facultad de Humanidades y Comunicación
Departamento: Ciencias de la Comunicación
Carrera: Comunicación Social

Nombre: Karen Junieth Altamirano Catin
Nº de Carné:
Materia: Reflexión Teológica (G0558)
Fecha: viernes 25/04/14

¡Desigualdad Social es discriminación!

¿Desigualdad? Muchos conocemos su significado, pero pocos nos hemos puesto a pensar en el sufrimiento que causa; más que una palabra, es un problema mundial. En la actualidad, una gran cantidad de personas en el mundo sufren discriminación, acción a la que se le conoce como desigualdad social. Es común observar como son discriminados por su posición económica, creencias religiosas, color de piel, aspecto físico (incluyendo discapacidades), y hasta por el sexo; lo que ha provocado la existencia de clases sociales, “unos más que otros”.

Consiste en proporcionar un trato diferente a un grupo determinado de personas, quienes se caracterizan por poseer diferentes costumbres, tradiciones, creencias, etc. La triste realidad es que, nos hemos acoplado tanto a este fenómeno, que ha llegado a ser parte de nuestra vida y lo vemos como algo “normal”, lo que ha provocado su continuidad e incremento. Se sufre por ser de piel negra, por ser católico o evangélico, por ser de extrema pobreza, por ser muy obeso o muy delgado, o en muchos casos por el hecho de ser mujer, acompañado de la creencia que es “el sexo débil”. Algunas personas que sufren de discriminación poseen acceso desigual a las necesidades básicas (educación, salud, etc.), a las oportunidades de trabajo, a sus propios derechos. Muchas mujeres son menospreciadas en el campo laboral, gracias al estereotipo de que la mujer no posee las mismas capacidades que el hombre; actualmente, los mejores cargos en los trabajos los ocupan hombres, muy pocas veces son mujeres, y cuando lo son, sufren de desigualdad económica y se desvaloriza su desempeño. La raza negra se sigue viendo como un sinónimo de esclavismo en algunos países del mundo. El maltrato y las constantes ofensas a la gente de color ocasionan sufrimiento y exclusión social. El trato que se le proporciona a una persona de “clase baja” o pobre, es muy distinto al que se le brinda a alguien de “clase alta” o rico; una persona de alto rango, sin duda, recibe mejores atenciones en cualquier lugar. Nos encontramos en una sociedad donde nunca se estará bien, si eres rellenito te critican, si eres muy delgado, si te vistes de una forma u otra, también lo harán. Estamos ignorando totalmente el daño que estamos causando, estamos aislando, discriminando, excluyendo, marginando a una parte de nosotros, porque todos somos iguales, somos hermanos. En nuestro poder está el hacer un cambio radical, nosotros mismos podemos detener el sufrimiento que hemos causado

La desigualdad ocurre en todos los ámbitos sociales: educativo, laboral y hasta familiar. Un color de piel, una creencia, un físico, una posición económica más alta o baja, no provocan que dejemos de ser humanos. En lo personal, me siento dispuesta a fomentar la igualdad, a informar y tratar de concientizar a las personas que ignoran este problema mundial, con el objetivo que se den cuenta de que todos, sin excepción, poseemos los mismos derechos, y que por ello, las clases sociales no deberían existir. Somos un solo mundo, y por lo tanto, no tendría por que haber discriminación. La desigualdad ocasiona exclusión de individuos en la sociedad, daña la moral, provoca sufrimiento y dolor, es momento de hacer conciencia y empezar a actuar.



Universidad Centroamericana (UCA)
Facultad de Humanidades y Comunicación
Departamento: Ciencias de la Comunicación
Carrera: Comunicación Social

Nombre: Nathaly Eloá Cuadra Solís
Nº de Carné: 2
Materia: Reflexión Teológica (G0558)
Fecha: Viernes 25/ abril/ 2014

Injusticia social: ¿Qué haré?

Con el tema de la injusticia social muchos se preguntaran, ¿Qué es justo? y ¿Qué es lo injusto?, ambas preguntas son difíciles de responder puesto que se pueden captar desde varios puntos de vista. Muchos pueden ver la injusticia social como: “la negación de los derechos”, un tema de debate o una simple problemática sin solución alguna, pero no, es todo eso y más pero depende de cada persona mejorar o empeorar esta situación.

En Nicaragua la injusticia social es una problemática de todos los días y citar ejemplos de ella implicaría no terminar, sin embargo, entre los más comunes tenemos: la falta de oportunidades de empleo, explotación infantil, trabajos no muy bien remunerados, falta de regulación de la natalidad, entre otros. Personalmente esta problemática me entristece mucho porque como joven, con un futuro por delante no me gustaría que mis seres queridos o futuros hijos sufran de injusticia y es que duele observar como un niño que debería estar estudiando, formándose y preocupado por ser un buen profesional este pidiendo en un autobús y limpiando parabrisas mientras que hay otros jóvenes que tienen oportunidades y las desaprovechan en alcohol, fiestas y la última moda o tecnología. Pero bueno, que se puede pedir de unos jóvenes cuando el gobierno mismo es egoísta y mucho utilizan la “injusticia social” para hacer política y además se valen de eso para sensibilizar al pueblo y hacerles creer que luchan por los más vulnerables (los pobres) cuando no es así, entonces este tema es ¿solo para obtener votos y no justicia? ¿Dónde queda la ética de los gobernantes?, cuando miro esa injusticia me da mucha impotencia el saber que nadie parece querer cambiar la situación que Nicaragua vive, es cierto ayudar al prójimo es muy difícil pero si tomamos conciencia y nos disponemos a buscar soluciones factibles para mejorar este problema tanto económica como socialmente sin importar la raza, ideología política, religiosa o nivel social todos estaremos involucrados y seremos capaces de sacar a delante a nuestro país para así vivir en paz colectiva.

Al ponerme en los zapatos de esas personas que son discriminadas, maltratadas y juzgadas, me hago la siguiente interrogante: ¿Qué puedo hacer o cambiar desde mi ámbito personal y profesional?, lo principal sería ser más humana, establecer relaciones armoniosas sin importar color de piel o estatus social y desde mi profesión, considero que es mi deber como futura periodista darle la debida importancia y dar a conocer más este problema, puesto que al no estar en la coyuntura de los medios de comunicación, la población olvida por completo que existe.

En conclusión, está nada más y nada menos en nuestras manos cambiar o al menos mejorar dicha problemática social y desde mi trinchera (Comunicación Social) hacer campañas que ayuden a no callar estas injusticias confiando en Dios en poder crear una Nicaragua mejor llena de esperanzas y posibilidades.

Conviviendo con la injusticia.

La injusticia, está basada en una serie de ilegalidades que de una u otra forma se ponen en práctica alrededor del mundo entero. Ésta, también puede ser descrita por la falta de autenticidad que tienen las personas que la llevan entre sus quehaceres diarios, a través de ello es como se llega a la desigualdad social lo que genera diversas incomodidades en la sociedad en general.

Existen muchas maneras de practicar la injusticia social desde diferentes ámbitos de la vida, y un sin número de veces nosotros mismos la practicamos sin estar conscientes de ello. Una manera muy común de fomentar esta desgracia, puede ser cuando miramos con desprecio a un niño de la calle y empezamos a tratarlo como si no fuese un ser humano igual a nosotros, con los mismos derechos y deberes que la misma constitución política asigna a niños, jóvenes y adultos de todo el país.

Por otro lado, aunque halla esa desigualdad todos debemos de buscar la manera de superar para nuestras familias y arriesgarnos a dar todo por el bien de nuestro propio futuro. Por ejemplo: yo vivía en un lugar muy alejado de la ciudad y recibía una educación no tan buena que se diga, sin embargo cuando tenía 5 años de edad nos mudados a un municipio donde estudié mi primaria, al momento de terminar el sexto grado se me presentó la oportunidad de salir del municipio a estudiar a otro lugar, y a mis cortos 11 años de edad me decidí por un camino difícil, estaba alejada de mis seres queridos pero de esto dependía lo que yo quería hacer con mi vida. Llegar a este lugar me permitió crecer más intelectualmente, y fue gracias a ello que hoy en día estoy donde estoy. Por otra parte conozco a una compañera de primaria que al aprobar su quinto año se le prestó la oportunidad de salir del municipio y estudiar, en cambio ella se negó a hacerlo. Es por esto que pienso, que para no traer de nuestra mano a la injusticia debemos poner de nuestra parte, ya que de esto dependerá nuestro futuro y el de todos los que nos rodean.

La injusticia se puede evitar, pero esto requiere un cambio de conciencia para todos sin esto no hay nada qué hacer en el mundo. Quizás sea imposible acabar con la injusticia porque requiere un proceso muy largo y, por ende, difícil. Tendríamos que analizar cada uno de nuestro actos, para estar realmente convencidos que queremos un cambio para el mundo.

Realmente, creo que todo el mundo necesita una terapia donde pueda entender que la vida que vive una persona que sufre de pobreza, que no tiene una educación de calidad entre otros no es realmente feliz, debido a diferentes razones que segundo a segundo han venido provocando los gobiernos, los que prescinden un país o muchas veces los grandes empresarios con sus actitudes que indignan a los afectados con la injusticia social.

La transformación está en nuestras manos.